

# Домашняя детская аптечка

21 октября 2014, 11:39

Когда ребенок нуждается в медицинской помощи, родители не всегда обращаются к врачу и не всегда бегут в аптеку, т.к. у большинства есть домашняя аптечка.

Формировать аптечку нужно индивидуально, но основа аптечки - это средства неотложной помощи.

Предлагаем примерный **вариант содержимого детской домашней аптечки неотложной помощи:**

1. Инструменты и перевязочный материал
  - Ножницы
  - Пинцет
  - Английская булавка
  - Одноразовые перчатки
  - Жидкое мыло
  - Одноразовые шприцы (разных объёмов) – закапывать, промывать раны, давать лекарства
  - Бинты марлевые
  - Эластичный бинт
  - Лейкопластырь (набор разных)
2. Лекарственные средства
  - раствор йода 5%
  - антибактериальная мазь (ожоги, укусы животных)
  - средство помощи при ожогах
  - средство для выпаивания (пероральной регидратации)
  - сорбент
  - жаропонижающее, обезболивающее средство (парацетамол, ибупрофен)
  - местное противоаллергическое средство (при зуде, укусах насекомых, контакте с ядовитыми растениями)
  - антигистаминное (противоаллергическое) средство внутрь
  - сосудосуживающие капли в нос
  - антисептические капли в глаза
  - обезболивающие капли в уши

Обязательно необходимо иметь термометр.

Лекарственные средства использовать в детских формах приёма (сироп, капли, свечи).

Дорогие родители, Вы должны помнить, что самолечение может нанести вред здоровью Вашего ребёнка. Поэтому при возникновении признаков заболевания необходимо обратиться к участковому врачу-педиатру!